

Aus- und Weiterbildungen

Meine aktuellen Tätigkeiten:

- Dipl. Psychologische Beraterin (FSB)
- Therapeutin für Autogenes Training
- Energie- und Körpertherapeutin

Ausbildungen:

- Dipl. Psychologische Beraterin (FSB) / Psychosoziale Beraterin (SGfB)
- Dipl. Therapeutin für Autogenes Training
- CBB Bodytalk Practitioner
- Bach-Blütentherapeutin

Wichtige Fortbildungen:

- Traumatas -Erkennen, Auflösen und Begleitung in der Beratungspraxis-
Methode Prof. Dr. Franz Ruppert
am FSB Bodensee
- Nervus Vagus – Selbstregulation im Alltag
mit Nadja Zöch-Schüpach, Psychotherapeutin FSP
- Geführte intuitive Imagination -Begleitung und therapeutische Umsetzung-
bei IKP Zürich
- Somatische Emotionale Integration – Verletzungen und Entwicklungstrauma-
mit Dami Charf, Trauma-Expertin, DE
- Ganzheitlicher Balance-Coach
bei Cornelia Hösli, Komplementärtherapeutin
- BodyTalk-System, Schweiz
Module 1 bis 9
- Ausbildung zur Erwachsenenbildnerin (SVEB1)
an der Onken Academy

Als Mitglied der Schweizerischen Gesellschaft für Beratung (SGfB) und der Schweizerischen Stiftung für Komplementärmedizin (EMR, ASCA) und bei der International Bodytalk Assoziation (IBA) bin ich verpflichtet, regelmässig an Weiterbildungen und Supervisionen teilzunehmen.



International Bodytalk Association (IBA)

