

## **Ausbildungen**

- Dipl. Psychologische Beraterin (FSB) / dipl. psychosoziale Beraterin (SGfB)
- Therapeutin für Autogenes Training
- Energie- und Körpertherapeutin
- Bach-Blüten Beratungen

## **Fort- und Weiterbildungen**

- Traumata erkennen, auflösen und begleiten in der Beratungspraxis  
Prof. Dr. Franz Ruppert, FSB Bodensee
- Trauma – Auswirkungen, Diagnostik und ganzheitliche Therapiekonzepte  
Katrín Meier, Psychotherapeutin IKP Zürich
- Traumata in der präverbalen Entwicklungszeit  
Dr. med. Natascha Unfried, SNE Solothurn
- Somatische Emotionale Integration – Verletzungen und Entwicklungstrauma  
Dami Charf, Trauma-Expertin, DE
- Nervus Vagus – Selbstregulation im Alltag  
Nadja Zöch-Schüpach, Psychotherapeutin FSP
- Geführte intuitive Imagination – Begleitung und therapeutische Umsetzung  
Evelyne Kamer Rietiker, dipl. Psychologin FH, IKP Zürich
- Systemische Aufstellung mit Märchen  
Franziska Jeremias, Figurenspieltherapeutin, Cornwall
- Ganzheitlicher Balance-Coach  
Cornelia Hösli, Komplementärtherapeutin
- Balancing Expert BMS  
Cornelia Hösli Cornelia Hösli, Komplementärtherapeutin
- CBB Bodytalk Schweiz – Module 1 bis 9 (verschiedene Dozenten)
- Ausbildung zur Erwachsenenbildnerin (SVEB1)  
Onken Academy, Uster

## **Mitgliedschaften**

- Schweizerische Gesellschaft für psychosoziale Beratung (SGfB)
- Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin (EMR, ASCA)
- International Bodytalk Association (IBA)

Als Mitglied dieser Organisationen nehme ich regelmässig an Weiterbildungen und Supervisionen teil, um meine Beratung stets auf aktuellem Fachniveau anzubieten.